Refleksjonsoppgave: Si nei til mylderet av muligheter og ta kloke beslutninger

Barry Schwartz, sosiologiprofessor ved Swarthmore College i USA, hevder at en del mennesker strever med tanken på om valgene de har tatt, egentlig er det beste, eller om det finnes bedre alternativer.

Hvilke muligheter kunne du tenke deg å si nei til, hvis det ikke fikk negative konsekvenser?

|  |  |
| --- | --- |
| Jobb | *Ansvarsområder, oppgaver, møter* |
| Privat | *Aktiviteter, arrangement, forpliktelser* |